

報道関係者各位

2022年3月24日

男女500人に聞いた「お金がない理由」ランキング発表！

ファイナンシャルプランナー(FP)の無料紹介サービスを提供する保険マンモス株式会社(本社:東京都港区、代表取締役:古川徹)はこの度、「お金がない状況に関するアンケート調査」を実施。結果を発表いたします。

●調査概要

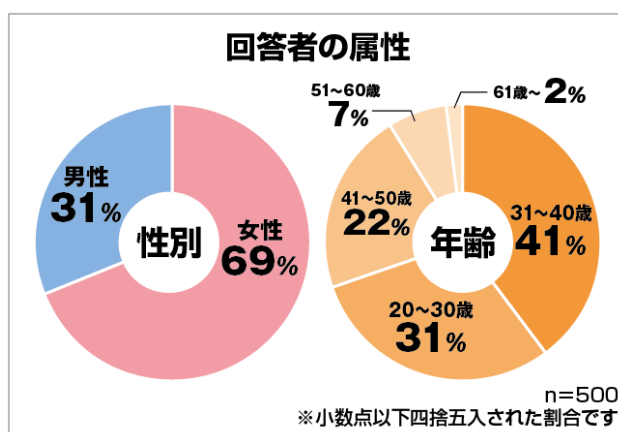
調査対象：お金がない状況を経験したことがある20歳以上の方

調査日：2022年2月7日

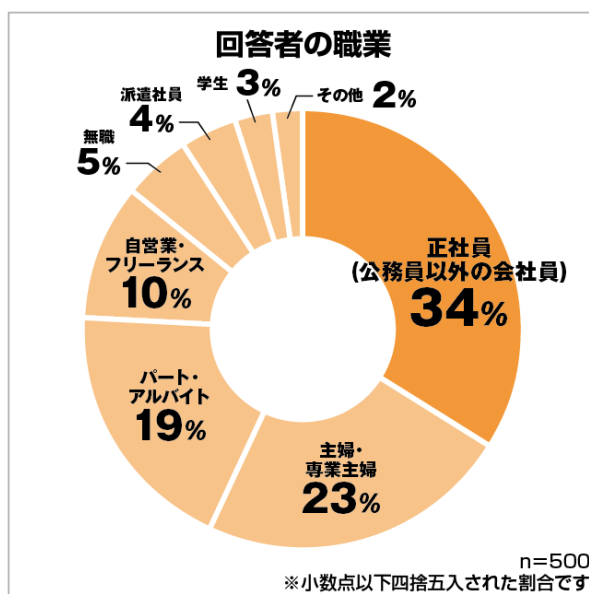
調査方法：インターネットによる選択・記述式回答

調査人数：500人(女性347人/男性153人)

●回答者の属性



女性：69%、男性：31%と、約7割が女性からの回答となりました。



雇用形態は正社員(公務員以外の会社員)が34%で最多、次いで主婦・専業主婦、パート・アルバイト等。

●お金がない理由ランキング

ランキング	回 答	人 数
1位	食費(食料・飲料・菓子など)	173
2位	外食・交遊費・交際費	109
3位	子供や親族にかけるお金	89
4位	ファッション用品	71
5位	その他	64
6位	自分の医療費 (健康診断・歯医者・予防も含め)	59
7位	コスメ・美容グッズ	56

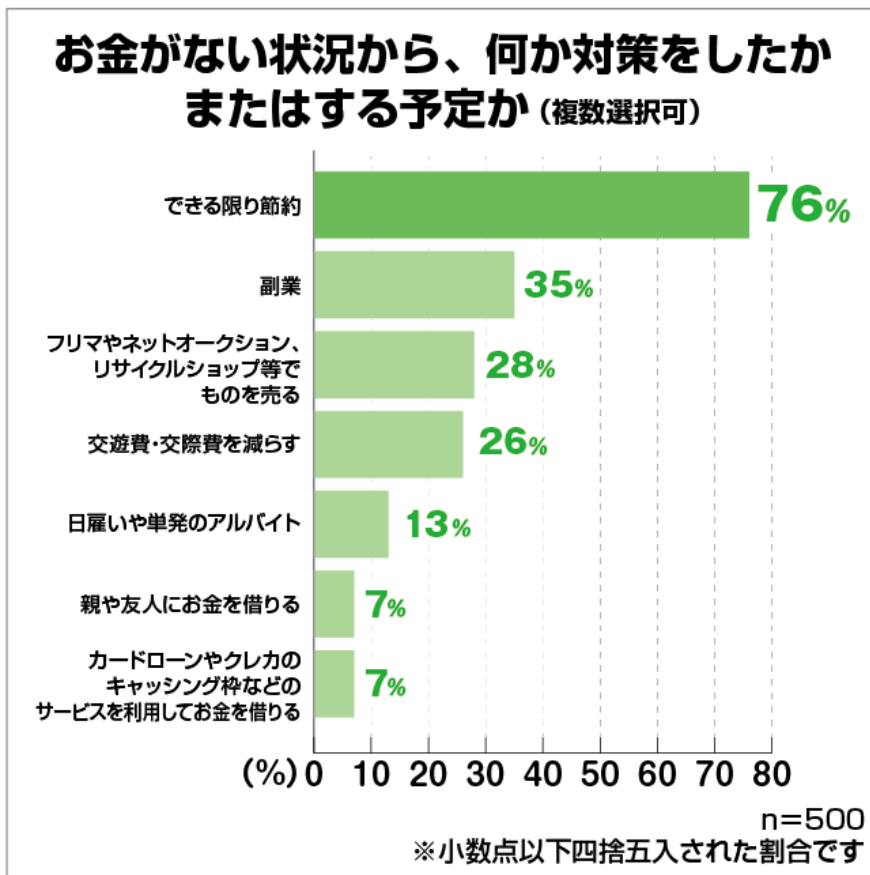
n=500

お金がない状態になる原因、つまりお金を多く使っているものは、食費(食料・飲料・菓子など)が最も多いという結果に。趣味や交遊費よりも、生活に必要な食費がお財布をさみしくしているようですね。

他の回答は多い順に以下のようなものがありました。

- 旅行・アクティビティ
- ギャンブル
- 預金・貯金
- 通信費(電話・携帯電話・インターネットなど)
- オタク活動、推し活(グッズ・遠征費など)
- 嗜好品(酒・タバコなど)
- ゲーム、アプリなどへの課金
- 家電・家具
- 本・漫画・雑誌
- ペット用品
- スキルアップ・自己教養

●お金がない理由ランキング



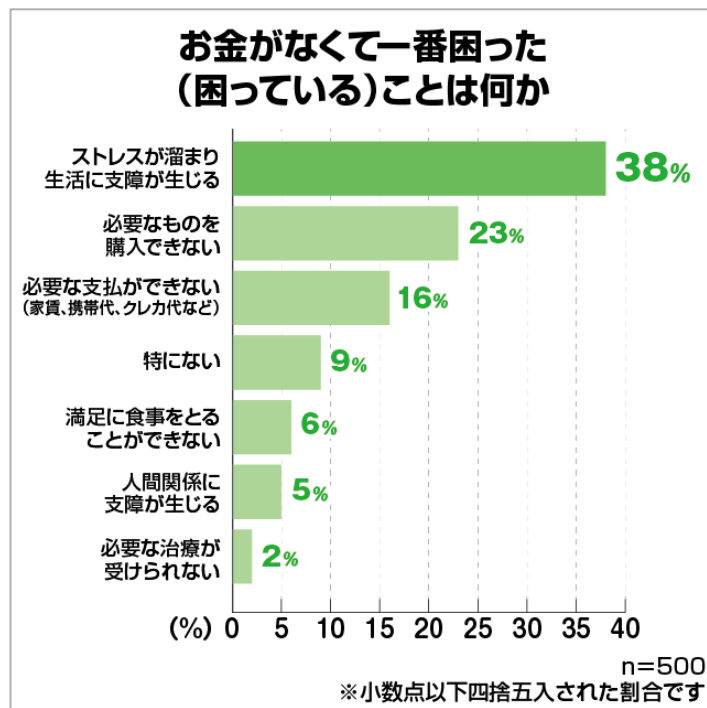
8割近くの方ができるかぎり節約をしたようです。副業をはじめた方も多いですね。

「特に何もしていない。する予定もない。」という回答は全体の4%でした。

その他は、多い順に以下のような対策が回答されました。

- 質屋の利用
- 冠婚葬祭への参加を辞退
- 公的な支援を受ける (生活保護・生活福祉金貸付など)
- 既にある借金の債務整理 (任意整理や自己破産)
- 給料の前借り
- 生命保険の契約者貸付の利用
- 会社の従業員貸付の利用

●お金がなくて一番困ったことは…



お金がなくて一番困った（困っている）ことは何ですか、という質問では、「ストレスが溜まり生活に支障が生じる」という回答が最も多い結果になりました。

お金がない理由をしっかりと振り返って、諦めずに、今あるシステムや支援を上手く活用して、ストレスなく生活してほしいところです。

●**保険マンモスの事業内容**

保険マンモスは、無料でお金の専門家であるFP（ファイナンシャルプランナー）を紹介するサービスを提供しています。お客様に合わせてマッチングしたFPが、ご希望の場所にて、専門知識に基づいた保険選びのアドバイスや家計の将来設計を支援します。

お金の悩みを解決できる金融情報メディア「マンモスとお金を学ぶ」

(<https://hoken-mammoth.com/contents/>) 等、各種情報発信ウェブサイトも運営しています。

【会社概要】

保険マンモス株式会社（設立：2005年8月／資本金：3,580万円／代表取締役：古川徹）
東京都港区港南 2-16-2 太陽生命品川ビル 18階
<https://hoken-mammoth.com/corp/>

<プレスリリースについてのお問い合わせ>

保険マンモス株式会社 マーケティンググループ

TEL：03-5769-7253 / Mail：mktg@hoken-mammoth.jp